



Dr. med. Tomas Rajmon  
Facharzt für Chirurgie FMH

Dufourstrasse 143  
8008 Zürich  
Telefon 044 380 33 44  
Fax 044 380 33 45  
trajmon@hin.ch | www.rajmon.ch



### So finden Sie uns

#### **Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Tram 2 und 4, sowie die Buslinie 33 bis Haltestelle Höschgasse.

#### **Mit dem Auto:**

Parkplätze finden Sie in der blauen Zone im Quartier sowie im Parkhaus Zürichhorn.



# Atherom, Talgzyste Trichilemmalzyste

Wissenswertes kurz erklärt.  
[www.atherom.ch](http://www.atherom.ch)



Liebe Patientin,  
lieber Patient

Bei Ihnen ist ein **Atherom** oder eine **Talgzyste** diagnostiziert worden oder Sie vermuten dies als Diagnose.

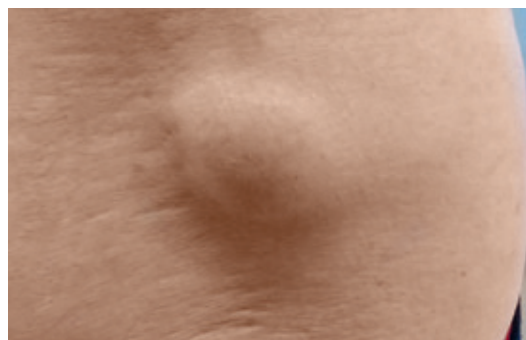
Talgdrüsen gibt es überall am Körper. Diese produzieren Talg (ein Sekret mit verschiedenen Fetten), der über einen Ausführungsgang zur Haut gelangt, um die Haut zu fetten. Falls dieser Gang durch verschiedene Ursachen wie Verletzung, Entzündung oder Verstopfung blockiert wird, kann der Talg nicht aus der Talgdrüse entweichen und wird in dieser gespeichert. Die talgproduzierenden Zellen hören nicht auf zu produzieren, und so wird diese Talgzyste (ausser die talgproduzierenden Zellen, die eine Kapsel bilden und innen die Talgmassen) immer grösser und grösser. So gibt es Atherome in der Grösse eines Stecknadelkopfes bis zur Grösse einer Grapefruit.

Atherome können überall am Körper auftreten: am behaarten Kopfbereich, an Gesicht, Hals, Bauch und Rücken, aber auch an anderen Stellen wie zum Beispiel im Intim- und Gesässbereich.

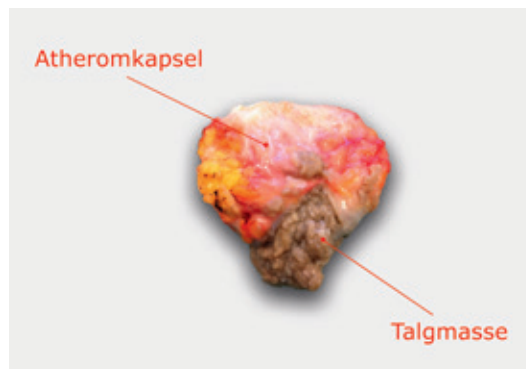
## Diagnose

Das **Atherom** erkennt man oft daran, dass die Schwellung in der Haut und nicht unter der Haut liegt. Oft ist auch ein Ausführungsgang oder eine Öffnung zu erkennen. Teilweise kann man auch Talg herausdrücken, aber die Zyste füllt sich anschliessend wieder. Des öftern kommt es auch zu einer Rötung und spätestens, wenn diese Stelle massiv gerötet und geschwollen ist, ist die Diagnose eines entzündeten Atheroms sicher. Das **Hauptproblem der Atherome** ist nicht, dass sie wachsen und kosmetisch störend sind, sondern dass sie sich plötzlich entzünden können. Die Entzündung, die von Bakterien ausgeht, die auf der Haut und in den verschiedenen Hautanhangsgebilden wie Schweisdrüsen, Duftdrüsen und Haarwurzeln vorhanden sind, geschieht oft plötzlich

und ohne ersichtlichen Grund. Diese **Entzündung geht vom Atherom** aus auf das umliegende Gewebe über, wird zu einem Abszess und kann so zu einer Blutvergiftung mit allen ihren Komplikationen führen.



Atherom am Rücken



Atherom

## Operation

Die Operation eines Atheroms ist gut durchführbar und fast immer in Lokalanästhesie in der Praxis möglich. Wichtig ist, dass die gesamte Kapsel entfernt wird, da es sonst zu einem Wiederauftreten kommt. Nach der Hautnaht wird die Wunde mit einem Pflaster zugedeckt, welches durchfest ist.

## Zeitaufwand und Nachbehandlung

Bei den üblichen Grössen dauert die Behandlung ca. 45 Minuten. Normalerweise kann das gewohnte

Leben sofort aufgenommen werden. Was man nach dieser kleinen Operation aber doch beachten muss ist, dass auch kleinere Wunden zur Heilung etwas Ruhe bedürfen. Darum empfiehlt es sich, auf Sport für mehrere Tage zu verzichten. Falls keine sich auflösenden Fäden verwendet werden konnten, müssen diese nach 10 bis 14 Tagen entfernt werden, und die Naht sollte so lange mit einem Pflaster bedeckt sein.

## Wann sollte ein Atherom entfernt werden?

Ein Atherom sollte entfernt werden, wenn es wächst oder sich entzündet. Es ist besser, ein Atherom zu operieren, wenn es noch nicht entzündet ist. Bei einer akuten Entzündung oder bei einem Abszess sollte die Behandlung sofort erfolgen.

## Kosten

Die Kosten für die Entfernung der Atherome werden von der ambulanten Grundversicherung der Krankenkassen gedeckt. Da viele Patienten heute eine höhere Franchise wählen, sind die Kosten von Interesse. Je nach Grösse und Aufwand bewegen sich die Kosten bei den meisten Atheromen (0.5 cm bis 5 cm) von Fr. 300.– bis 600.–, bei mehreren Atheromen oder grossen Abszessen sind die Kosten entsprechend höher.

## Termin

Gerne können Sie mit uns unter Tel. 044 380 33 44 einen Besprechungstermin vereinbaren. Falls Sie den Wunsch haben, direkt einen Operationstermin zu vereinbaren, so erwähnen Sie dies bei der Anmeldung. Nennen Sie die Grösse und den Ort, wo sich das Atherom befindet, so können wir die entsprechende Zeit für den Eingriff einplanen.

Kontaktieren Sie uns oder erfahren Sie mehr auf [www.atherom.ch](http://www.atherom.ch)